

CÁROL CORRALES



DISFRUTA TU FRUTA SIN MIEDO AL DOLOR

MÓDULO 7 | ACTOS PSICOMÁGICOS

PROGRAMA ONLINE DE CUERPO Y PLACER ORIGINAL
PARA LA DESACTIVACIÓN DEL DOLOR PÉLVICO Y VULVOVAGINAL

Revolución jah!

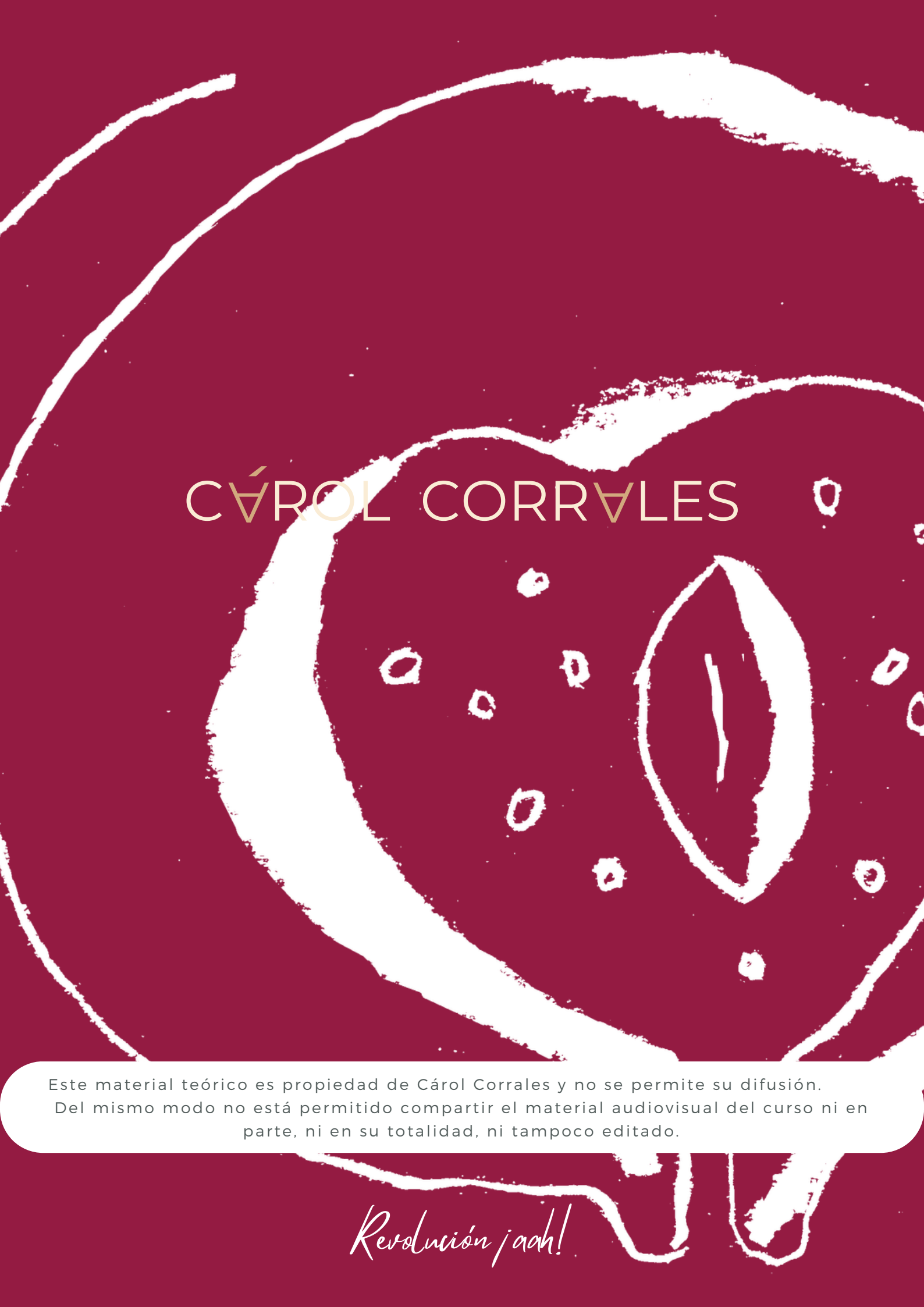
ENCUENTRO CON EL SÍNTOMA

Dos actos psicomágicos:

1. **Dibuja el monigote** que apareció al principio en un papel no muy grande. En ese dibujo escribe la frase de la enfermedad, es decir lo que el monigote respondió a la pregunta de por que enfermó ¿Cuál fue la razón y para qué? Una vez terminado, quema este papel de manera segura sintiendo que dejas ir la parte patológica del monigote que quedó atrapada en ti.
 - **Materiales:** papel, lápiz y colores. Recipiente resistente al fuego y cerillas. Agua por si acaso.
-
2. **Crea un acto simbólico para tu síntoma.** Toma un material que se deshaga: hielo, p un poco de arcilla, o terrones de azúcar. Sobre un plástico, construye con este material una barrera, un muro o símbolo de cierre que te surja. Ahora, sentada con tu vulva desnuda y con las piernas abiertas, deshaz esta estructura con agua teñida con el colorante que represente ligereza para ti. Deshazlo también con tus manos sintiendo que te haces cargo de ello, y que deshaces de este modo tu bloqueo muscular, tu atrofia, tus contracturas en el suelo pélvico, tu dolor, o lo que sea tu síntoma. Con el líquido resultante de deshacerlo, ahora dibuja tu vulva de manera simbólica, y dibújala libre de espasticidad y llena de nutrición, de amor y de placer. Coloca ese dibujo a la vista mínimo un mes.
 - **Materiales:** hielo picado, o arcilla o terrones de azúcar. Soporte plástico (bolsa de basura, bandeja,...). Agua, colorante y pinceles. Papel (mejor de acuarela) y otros colores si quieres.

Revolución jaah!





CÁROL CORRALES

Este material teórico es propiedad de Cárol Corrales y no se permite su difusión.
Del mismo modo no está permitido compartir el material audiovisual del curso ni en parte, ni en su totalidad, ni tampoco editado.

Revolución ¡aah!