

CÁROL CORRALES



DISFRUTA TU FRUTA

SIN MIEDO AL DOLOR

MÓDULO 2 | PROPUESTAS

PROGRAMA ONLINE DE CUERPO Y PLACER ORIGINAL
PARA LA DESACTIVACIÓN DEL DOLOR PÉLVICO Y VULVOVAGINAL

Revolución jash!

LO QUE ES ARRIBA ES ABAJO

La escalera de la respuesta autónoma.

La encuentras aquí.

Dibuja la escalera y escribe al lado de cada uno de los 3 estados sus características, cómo me siento en ese estado, y cómo siento el mundo.

Ponles colores a cada tramo de la escalera.

Los 5 destellos.

Realízalo cada noche.

Piensa en 5 momentos en los que ese día hayas sentido paz, bienestar, o placer,...con seguridad.

Hackea la inquietud.

Realízalo cuando te encuentres en los estados más inquietantes demasiado rato.

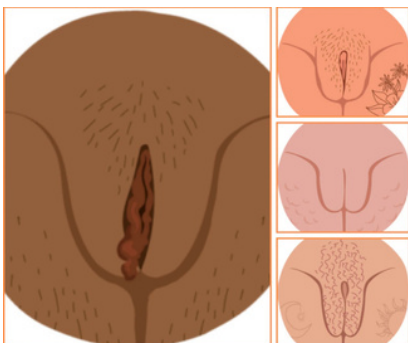
- Masajea tu cara: frente, mofletes, orejas,...
- Seda tu meridiano Triple calentador llevando la mano derecha bajo el pecho izquierdo, y la izquierda sobre el codo derecho.

Dibujo de la pelvis

Mantén el dibujo que hemos realizado en la 2ª entrega de este módulo a la vista en tu casa durante los 3 meses del programa.

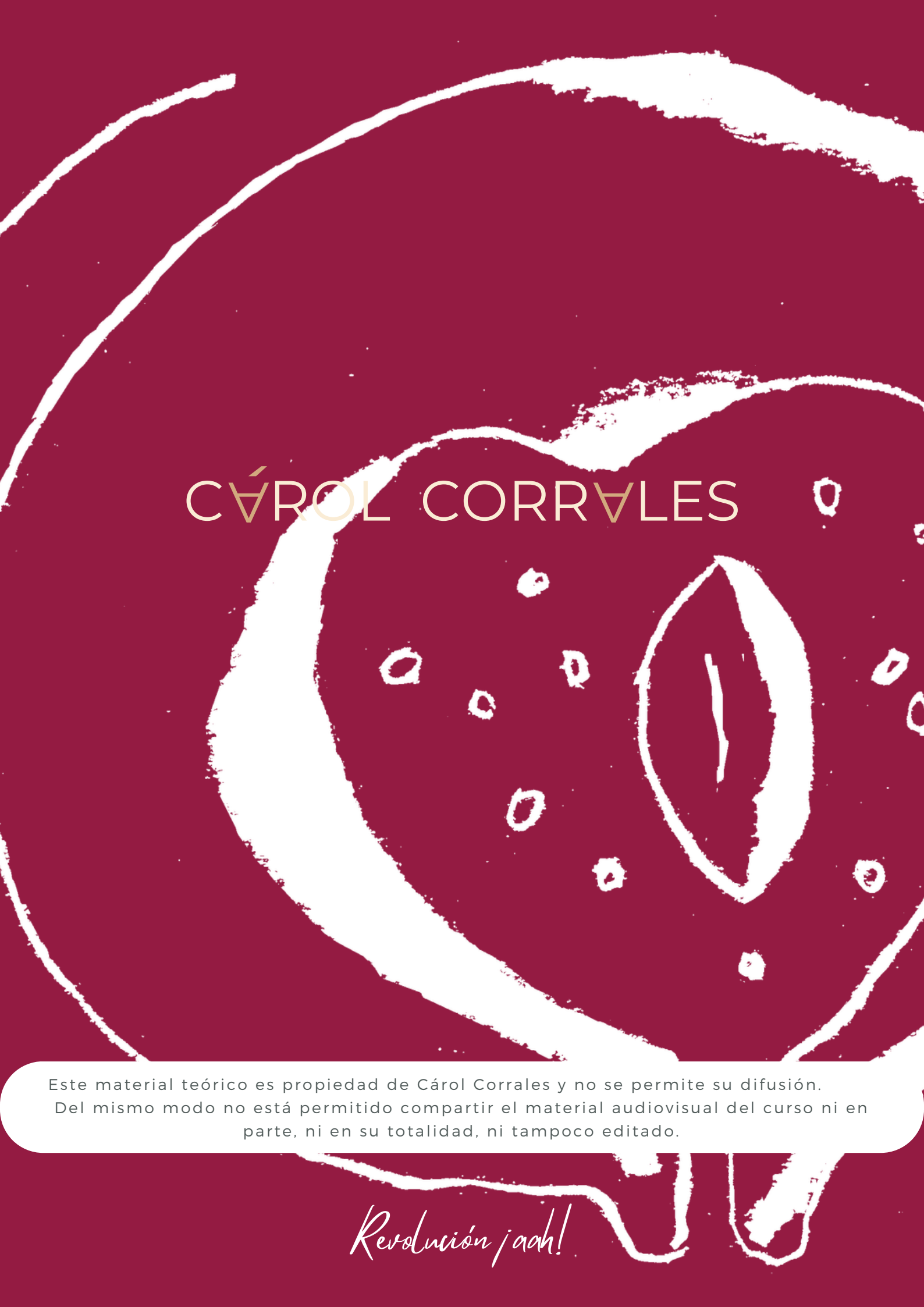
Dibujo de tu vulva.

En uno de los encuentros con tu vulva 3 veces a la semana observándola por fuera (1ª puerta), dibújala. Antes, prepara el espacio y conéctate a tu corazón.



Revolución jaah!





CÁROL CORRALES

Este material teórico es propiedad de Cárol Corrales y no se permite su difusión.
Del mismo modo no está permitido compartir el material audiovisual del curso ni en parte, ni en su totalidad, ni tampoco editado.

Revolución ¡aah!